

**NO OLVIDES  
QUE MOSTRAR AMOR  
Y AFECTO SIEMPRE  
ES NECESARIO.  
UNA DE LAS  
FORMAS MÁS  
IMPORTANTES  
DE HACERLO  
ES CUIDÁNDOTE  
Y CUIDÁNDOLOS.**



ACCIONES CONCRETAS PARA LA LUCHA  
CONTRA EL SIDA Y LA INFECCIÓN POR VIH

Perú 1515 (1141) • Buenos Aires • Argentina  
tel.: 4300.6227 / 6423 • fax.: (541) 4300.5021  
e-mail: info@fundacionhelios.org.ar  
www.fundacionhelios.org.ar

## **VIH**

**Si no estás seguro,  
no es seguro.**

Hacéte el test.

Mediante un sencillo análisis de sangre denominado Test de ELISA, que es una prueba de laboratorio que detecta anticuerpos contra el VIH. Si esta prueba es positiva se debe realizar una segunda determinación, y por último una prueba que confirma la infección Western Blot. El resultado de las pruebas es confidencial.

### **El período ventana**

Es el tiempo que transcurre desde el momento del ingreso del virus al organismo hasta la aparición de anticuerpos anti-VIH en sangre. Durante este período el resultado del ELISA puede ser negativo.

### **¿Dónde me puedo realizar la prueba del VIH?**

La prueba puede realizarse en cualquier Hospital Público en forma gratuita, como así también en otras Instituciones de Salud a través de una obra social o medicina prepaga.

### **Saber siempre vale la pena**

Sí, porque es un paso importante en el cambio de actitud, hoy puede ser el día en que empieces a cuidarte. Y si el test es positivo, tu médico te indicará si necesitás iniciar el tratamiento antiviral para reducir la presencia del virus en el organismo, controlar el desarrollo de la infección, prevenir la aparición de enfermedades oportunistas, y si estás embarazada o pensás tener un hijo, prevenir la transmisión del virus a tu bebé.

# HOY PUEDE SER EL DÍA

**en que tomes  
conciencia  
sobre el VIH.**

Cuanto más sabés  
sobre el **VIH** y el  
**SIDA**, más seguro  
y prevenido estás.



FUNDACION HELIOS SALUD

## Hoy casi todos sabemos cómo se previene el VIH.

Sin embargo, en todo el mundo cada vez hay más personas que viven con este virus.

En el mundo la Organización Mundial de la Salud estimó que a fines de 2005 había 40 millones de personas infectadas.

En Argentina -según las estadísticas del Ministerio de Salud de la Nación- hay unas 64.000 personas que saben que son portadoras del virus y se estima que otras 78.000 no lo saben.

## ¿Por qué no nos cuidamos? ¿Por qué no tomamos la iniciativa de enseñar a otros lo que ya sabemos y ayudar a prevenir la infección por VIH?

Si te interesa este compromiso, te invitamos una vez más a que leas sobre el tema.

El problema de la infección por VIH y el SIDA lamentablemente sigue teniendo cada vez más vigencia.

Por eso, nunca te canses de transmitir lo que sabés, en donde estés: en tu trabajo, en el colegio, con tus amigos, con tu familia.

## Hablemos de SIDA e Infección por VIH

VIH es la sigla en español que significa: **Virus de la Inmunodeficiencia Humana**, en inglés HIV. Este virus es la causa del Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

**El VIH se encuentra en el semen, la sangre, las secreciones vaginales y la leche materna.**

El VIH afecta a varias células, principalmente los linfocitos CD4+, que son células muy importantes para defender a nuestro organismo de las infecciones. Con el tiempo, el número de linfocitos CD4+ en las personas que viven con VIH comienza a disminuir, hasta que luego de algunos años es tan bajo como para producir una inmunodeficiencia, y así da lugar a los primeros síntomas del SIDA.

**SIDA** significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, es la manifestación más importante de enfermedad causada por la infección por VIH. Cuando el SIDA se presenta, el VIH ya ha causado un importante deterioro del sistema de defensas (sistema inmune) y la persona puede adquirir enfermedades que son muy poco comunes para el resto de la población, las infecciones o enfermedades oportunistas.

## Las diferencias entre la infección por VIH y el SIDA

**Una persona con infección por VIH**, es aquella que en algún momento adquirió el VIH pero no presenta síntomas ni señales de estar enfermo. Este período puede durar entre 3 a más de 10 años, según el caso. La única vía para conocer si tenemos infección por VIH es a través del test.

**Una persona tiene SIDA** cuando a lo largo del tiempo el VIH ha causado un deterioro importante de su sistema inmune y como consecuencia de ello comienzan a aparecer las "infecciones o enfermedades oportunistas". El SIDA es la etapa más avanzada y grave de la infección por VIH.

## Las vías de transmisión

Es importante recordar que la transmisión del virus se da tanto desde una persona que vive con VIH como de quien tiene SIDA.

El VIH se transmite principalmente a través de tres vías:

- **La vía sexual**
- **La vía sanguínea**
- **De la madre a su hijo** (o perinatal)

### La vía sexual

• El VIH puede ser transmitido a través de relaciones sexuales sin protección (sin preservativo) sean heterosexuales (tanto de hombre a mujer como de mujer a hombre) u homosexuales (personas de igual sexo), tanto con penetración vaginal o anal como así también por contacto orogenital (contacto de la boca con genitales).

• Una sola relación sexual sin la adecuada protección (preservativo) puede ser suficiente para infectarse o transmitir el VIH.

### La vía sanguínea

• El VIH se transmite por vía sanguínea cuando ocurre contacto con la sangre de una persona con VIH, como es fundamentalmente el caso de quienes utilizan drogas intravenosas y comparten con sus amigos elementos que se usan para preparar la droga, las jeringas o agujas ya usadas y contaminadas con sangre.

• Existe un riesgo muy bajo de transmisión para el personal de la salud a través de accidentes como cortes o pinchazos con materiales que contengan sangre de una persona VIH positiva. Desde la obligatoriedad del testeo de VIH a todo donante en bancos de sangre, el riesgo de transmisión a través de transfusiones prácticamente desapareció.

### La transmisión de madre a hijo

Se la denomina "**transmisión vertical**" y ocurre durante el embarazo a través de la circulación placentaria, en el momento del parto o cesárea (por contacto con sangre y secreciones vaginales contaminadas) y durante la lactancia (leche materna).

**Es muy importante que todas las mujeres embarazadas se realicen el test para VIH ya que el riesgo de la transmisión madre-hijo puede disminuir muchísimo mediante la implementación y combinación de distintas intervenciones médicas.**



### CONOCER COMO NO SE TRANSMITE EL VIH ES TAN IMPORTANTE COMO SABER CÓMO PREVENIRLO.

La transmisión del VIH no es nunca "una casualidad". **No discrimines a las personas que viven con VIH y SIDA.**

### NO HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH:

- Con los besos, las caricias, los masajes, los abrazos.
- Por compartir la vivienda o el lugar de trabajo: baños, mate, vasos, vajilla, ropa, piletas.
- Por un estornudo o por la tos.
- Con la cera depilatoria.
- A través de picaduras de insectos.
- Por donar sangre.